



ถาม/ตอบ โรงพยาบาลสนามมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

สวัสดีครับ ผมขออนุญาตให้ข้อมูลเรื่อง รพ.สนามธรรมศาสตร์ นะครับ ที่จะได้เห็นข่าวมากมายในขณะนี้พอดีผมได้รับมอบหมายให้ดูแลเป็น ผอ.รพ.สนาม เป็นภาระงานที่ยิ่งใหญ่ แต่ก็ภูมิใจในภาระกิจครั้งนี้ แต่เวลากระชั้นชิดจึงมาสื่อสารเข้าไปหน่อย ขออนุญาตแจ้งข้อมูลนะครับ

จากเหตุการณ์การแพร่ระบาดเชื้อ COVID-19 ที่จำนวนเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีผู้ป่วยติดเชื้อเข้ามารักษาในโรงพยาบาลจำนวนมาก และเริ่มเกินศักยภาพการรองรับของโรงพยาบาลต่าง ๆ โดยเฉพาะโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย แต่เราทราบว่า 80% ของผู้ป่วยมีอาการเพียงเล็กน้อย (mild case) มีเพียง 20% ที่มีอาการมากต้องการรักษาในโรงพยาบาล แต่สภาพขณะนี้ผู้ป่วยเกือบทั้งหมดอยู่ในโรงพยาบาลส่งให้ผู้ป่วยใหม่ไม่สามารถเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลได้ ถ้าเราปล่อยอยู่ในสภาพนี้ก็ส่งผลกระทบต่อคุณภาพการรักษาและอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตมากขึ้น ด้วยเหตุนี้โรงพยาบาล Uhosnet 5 โรง ประกอบด้วยจุฬาฯ ศิริราช รามา วชิระ และธรรมศาสตร์ ร่วมกันวางแผนและตัดสินใจในการสร้าง model รูปแบบในการดูแลรักษาผู้ป่วย COVID-19 ให้มีศักยภาพเป็นต้นแบบกับ รพ.ในส่วนอื่น ๆ โดยธรรมศาสตร์ได้รับการพิจารณาว่ามีสถานที่ที่เหมาะสม ทีมบริหารและมหาวิทยาลัยจึงได้ร่วมกันตัดสินใจดำเนินการจัดตั้งโรงพยาบาลสนามขึ้นอย่างรวดเร็วเพื่อให้ทันกับสถานการณ์ที่แย่งลง

1. สถานที่

ใช้หอพัก D-LUXX ซึ่งเป็นหอพักเอเชียนเกมส์เดิมความสูง 14 ชั้น จำนวน 308 ห้อง ห้องพักมีความเหมาะสมเนื่องจากมีโซนที่สามารถแยกออกจากส่วนอื่นได้ ห้องพักมีระบบปรับอากาศที่ดี มีโซนชกกลางในห้อง พื้นที่ทางเดินโปร่งโล่ง อากาศไหลเวียนดี สามารถทำความสะอาดได้ง่าย ได้มีการปรับปรุงการแยกโซนสะอาดและโซนติดเชื้อได้อย่างชัดเจน และมีระบบรองรับในการป้องกันการปนเปื้อน รวมถึงระบบบำบัดน้ำเสียได้ตามมาตรฐานโรงพยาบาล การดูแลผู้ป่วยจะมีระบบกล้องวงจรปิดสังเกตอาการ การพูดคุยผ่านระบบเทเล แต่หากต้องเข้าไปในโซนผู้ป่วยต้องต้องมีการแต่งตัวด้วยชุด PPE และการป้องกันตามมาตรฐาน มีการกำกับควบคุมทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกตึก

2. ผู้ป่วย

จะเป็นผู้ป่วย COVID-19 ที่มีผลทดสอบเป็นบวกและได้รับการรักษาในโรงเรียนแพทย์ 5 แห่งดังกล่าวอย่างน้อย 5 - 7 วัน แล้วพบว่ามีอาการเล็กน้อยหรือไม่มีอาการ สามารถดูแลและช่วยเหลือตัวเองได้ก็จะส่งมาที่โรงพยาบาลสนามในการดูแลต่อและสังเกตอาการจนผลตรวจการหาเชื้อเป็นลบ จากนั้นจึงจะถูกให้กลับบ้านตามขั้นตอนต่อไป

3. การดูแล

จะมีการดูแลครอบคลุมครบวงจรทั้งอาการของโรค โดยทีมแพทย์สนามและแพทย์ติดเชื้อ การดูแลด้านจิตใจ โดยทีมภาคจิตเวช และการดูแลด้านสังคมและครอบครัวโดยทีมสังคมสงเคราะห์ เพราะผู้ป่วยที่ต้องมาถูกกักกันเป็นเวลานานอาจมีผลต่อภาวะจิตใจ รวมทั้งปัญหาทางบ้านที่อาจกังวล ทีมดูแลก็จะมีการประสานเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถรับการรักษาต่อเนื่องจนหายได้

4. บุคลากร

การจัดสรรทรัพยากรเป็นเป้าหมายที่สำคัญที่สุดของการจัดรูปแบบการให้บริการ โดยให้บุคลากรหลักที่สำคัญในการดูแลในโรงพยาบาลหลัก เช่น อายุรแพทย์ กุมารแพทย์ รวมถึงแพทย์ใช้ทุนและแพทย์ ประจำบ้าน ดังนั้น แพทย์สนามที่จะทำงานที่โรงพยาบาลจึงเป็นบุคลากรกลุ่มรอง เช่น อาจารย์แพทย์สาขาอื่น ๆ รวมถึงพยาบาลในสาขาที่ไม่ใช่อายุรกรรมหรือวิสัญญี เช่น จากสาขาต่างศัลยกรรม มาร่วมดูแล ทั้งนี้เนื่องจากภาระงานในขณะนี้ จะลดลงจากการงดเลื่อนผ่าตัด จำนวนผู้ป่วยปกติลดลง

สำหรับแพทย์สนามจะขอเป็นอาสาสมัครจากอาจารย์แพทย์-แพทย์ มาประจำวันละ 1-2 ท่าน โดยอาจารย์แพทย์-แพทย์ จะมาประจำที่โรงพยาบาลในตอนกลางวันโดยมาราวผู้ป่วยผ่านทางเทลฟูดคุยกับผู้ป่วยเวลาและหลังจากนั้นจะรับปรึกษาผ่านทางโทรศัพท์หรือเทเล จากพยาบาลประจำโรงพยาบาลสนาม

เนื่องผู้ป่วยที่นี้จะเป็น mild case จึงน่าจะไม่มีอะไร active แต่หากคนไข้มีอาการเปลี่ยนแปลงเราจะส่งผู้ป่วยกลับมารักษาที่โรงพยาบาลหลักต่อไป ไม่รักษาผู้ป่วยอาการรุนแรงที่โรงพยาบาลแห่งนี้

- ที่นี้จะมีพยาบาลประจำ 24 ชั่วโมง
- การดูแลผู้ป่วยโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

ขณะนี้ รพ.เริ่มทยอยรับผู้ป่วยที่ล้นจาก รพ.ในกรุงเทพฯ มาสังเกตอาการที่ รพ.ธรรมศาสตร์ฯ และจะเริ่มส่งต่อผู้ป่วยมายังโรงพยาบาลสนามธรรมศาสตร์ เริ่มดำเนินการรับผู้ป่วยรายงานรายแรก 9.00 น. วันพฤหัสบดีที่ 26 มีนาคม 2563

ผมจึงขอให้พวกเราชาวมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และชุมชนใกล้เคียงได้มั่นใจในระบบการบริหารความปลอดภัยที่ได้มาตรฐานเช่นเดียวกับ รพ. และจะดูแลไม่ให้มีผลกระทบกับการใช้ชีวิตประจำวันของพวกเราทุกคน

แม้งานจะหนักและดูน่ากลัวสำหรับคนทั่วไปแต่ขณะนี้เรามีอาจารย์แพทย์สมัครมาเป็นแพทย์สนามจำนวนมาก และทุกคนล้วนยินดีเสียสละมาร่วมกันดูแลผู้ป่วย รวมถึงพยาบาลจากห้องผ่าตัดและหอผู้ป่วยต่าง ๆ ก็มาร่วมกันด้วย จำนวนมากสิ่งนี้เป็นสิ่งสะท้อน Thammasat Spirit ที่พวกเราชาวธรรมศาสตร์กำลังพยายามสร้างเพื่อประชาชนที่กำลังยากลำบากในการฝ่าฟันวิกฤตนี้ไปด้วยกันครับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ฉัตรชัย มิ่งมาลัยรักษ์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสนามมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต