

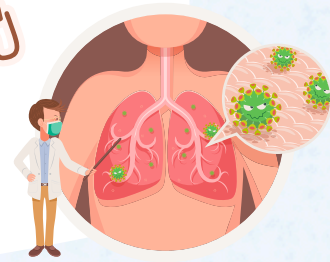


โรคทางระบบทางเดินหายใจ

RSV Respiratory Syncytial Virus



พบบ่อยในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี
มักพบในฤดูฝนและฤดูหนาว



อาการ

อาการเหมือนไข้หวัดธรรมดา

- ไข้
- ไอ เจ็บคอ
- จาม มีน้ำมูก
- ภาวะหลอดลมอักเสบ
- ปอดอักเสบ

การป้องกัน



- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่หรือ แอลกอฮอล์เจลอยู่เสมอ
- สวมหน้ากากอนามัยเป็นประจำ
- รักษาความสะอาด ทำความสะอาดของเล่นเด็กบ่อย ๆ
- งดใช้ของส่วนตัวร่วมกัน
- สำหรับเด็กที่เข้าเนิร์สเซอร์รี่ หรือ เข้าโรงเรียน เมื่อมีอาการป่วยควรหยุดเรียนทันที จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ

อาการที่ต้องสังเกตและเฝ้าระวัง

- มีอาการไอมาก
- เสมหะมาก
- หายใจมีเสียงวี๊ด หรือมีเสียงครืดคราด
- มีอาการหอบเหนื่อย
- หายใจเร็ว ออกนุ้ม ควรรีบพบแพทย์





โรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019

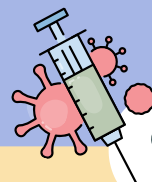
COVID-19

โรคที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจและสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่กันได้ จากคนสู่คนผ่านฝอยละอองจากจมูกหรือปาก ซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม



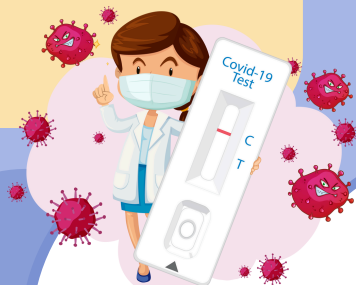
อาการ

- ไข้
- ไอ เจ็บคอ
- น้ำมูก
- หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก
- ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว
- มีภาวะปอดอักเสบ



การป้องกัน

- เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร
- สวมหน้ากากอนามัย
- ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์เป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัยที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในบริเวณพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ
- รับประทานอาหารปรุงสุก ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
- หากสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยง ควรตรวจด้วย ANTIGEN TEST KIT หรือไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน เพื่อยืนยันการติดเชื้อ
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 เป็นประจำทุกปี

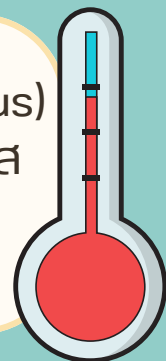


งานส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ



โรคไข้หวัดใหญ่ INFLUENZA

ไข้หวัดใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งมีการแพร่กระจายโดยการไอ จามรดกัน หรือจากการสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ตา และปาก



อาการ

- ไข้สูง
- ไอแห้ง ๆ
- เจ็บคอ
- มีน้ำมูก
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย



การป้องกัน



- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการจี้ตา สัมผัสหน้า
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี โดยฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป
- หากมีอาการป่วยควรหยุดพักอยู่บ้าน หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

