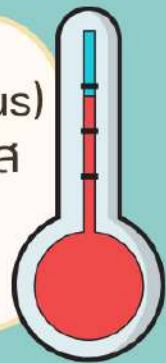




โรคไข้หวัดใหญ่ INFLUENZA

ไข้หวัดใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งมีการแพร่กระจายโดยการไอ จามรดกัน หรือจากการสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ตา และปาก



อาการ

- ไข้สูง
- ไอแห้ง ๆ
- เจ็บคอ
- มีน้ำมูก
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย



การป้องกัน



- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการจี้ตา สัมผัสหน้า
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี โดยฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป
- หากมีอาการป่วยควรหยุดพักอยู่บ้าน หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

