



โรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019

COVID-19

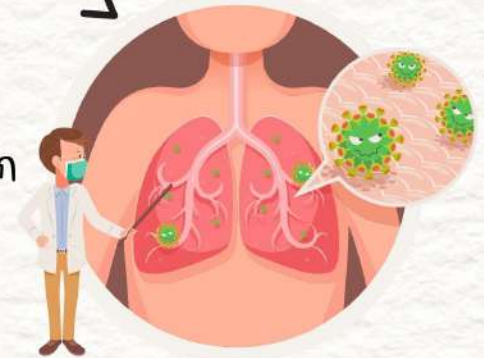


โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 คือโรคที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจและสามารถแพร่จากคนสู่คน ผ่านฝอยละอองจากจมูกหรือปากซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม

อาการ



- ✓ ไอ- ไอ -เจ็บคอ- น้ำมูก
- ✓ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก
- ✓ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว
- ✓ มีภาวะปอดอักเสบ



การป้องกัน

STOP

เว้นระยะห่าง อย่างน้อย 1-2 เมตร



2 สวมหน้ากากอนามัย

3 ล้างมือด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์เป็นประจำ



4 หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย
ที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา ปาก จมูก
โดยไม่จำเป็น



5

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
ในบริเวณพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ



6

รับประทานอาหารปรุงสุก
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



7

หากสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยง
ควรตรวจด้วย Antigen test kit
หรือไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน
เพื่อยืนยันการติดเชื้อ



8

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19
เป็นประจำทุกปี

