



รับมือโรค อันตราย โรค CHOLERA



เกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำ

ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า *วibriโอ โคเลอรี (Vibrio Cholerae)* มักพบปนเปื้อนในอาหารทะเล อาหารที่ปรุงไม่สุก หรือปรุงแบบสุกๆดิบๆ

อาการ

- เกิดอาการภายใน 1-2 วัน
- ถ่ายเหลวเป็นน้ำคล้ายน้ำขาวขุ่น รวมถึงมีอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน
- หากไม่รุนแรงมากแนะนำให้ดื่มน้ำและเกลือแร่ มักหายได้เองภายใน 1-5 วัน แต่หากถ่ายเป็นจำนวนมาก ถ่ายมีมูกเลือด จำทำให้เกิด ภาวะขาดน้ำ ช็อก อาจทำให้เสียชีวิต

ควรรีบไปพบแพทย์

การป้องกันอันตรายโรค



กินอาหาร ปรุงสุก
รอห สดอาด



ไม่กินอาหารดิบ หรือ
สุกๆดิบๆ



ดื่มน้ำสะอาด
หัตมสุก



ล้างมือด้วยสบู่ และน้ำ
ไหลสะอาดทุกครั้ง



ถ่ายอุจจาระ ในห้อง
ส้วมที่ถูกสุขลักษณะ



ถังขยะ ควรมีฝาปิด



หลีกเลี่ยงอาหาร
ที่มีแมลงตอม

ที่มา : กองระบาดวิทยา / กองโรคติดต่อทั่วไป