



โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)



ไข้หวัดใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งมีการแพร่กระจายโดยการไอ จามรดกัน หรือจากการสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ตา และปาก



อาการ

ไข้สูง



ไอแห้ง ๆ

เจ็บคอ

มีน้ำมูก

ปวดเมื่อยตามตัว

ปวดศีรษะ

อ่อนเพลีย



การป้องกัน

- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี โดยฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป
- หากมีอาการป่วยควรหยุดพักอยู่บ้าน หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการขยี้ตา สัมผัสหน้า
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น



STAY
HOME