

HIV

รู้ทัน ป้องกันได้

HIV (Human Immunodeficiency Virus) คือ เชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่เข้าสู่ร่างกายแล้วทำลายเม็ดเลือดขาวชนิด CD4 ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง หากไม่ได้รับการรักษาจะทำให้ป่วยเป็นโรคเอดส์

HIV ติดต่อได้ผ่าน 3 ช่องทาง



เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น ไม่ใส่ถุงยาง ถุงยางแตก



เลือด เช่น ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน



ถ่ายทอดจากมารดาสู่ทารกในครรภ์

❌ สิ่งที่ HIV ไม่สามารถติดต่อได้



การจับมือ กอด สัมผัสทั่วไปหรือทางน้ำลาย น้ำตา เหงื่อ

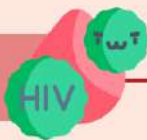


การใช้ห้องน้ำหรือส้วมร่วมกัน



การรับประทานอาหารร่วมกัน

อาการ



ระยะที่ 1 ระยะเฉียบพลัน มีอาการคล้ายไข้หวัด

ระยะที่ 2 ระยะที่ไม่มีอาการ ระบบภูมิคุ้มกันสามารถควบคุมไวรัสได้ระดับหนึ่ง

ระยะที่ 3 ระยะมีอาการ ได้แก่ ท้องเสียเรื้อรัง น้ำหนักลด มีไข้เรื้อรัง

ระยะที่ 4 ระยะเอดส์ มีการติดเชื้อฉวยโอกาสหรือโรคแทรกซ้อนได้ง่าย เช่น วัณโรค

การป้องกัน



ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และไม่ควรเปลี่ยนคู่นอนบ่อย



หลีกเลี่ยงการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น



ควรตรวจร่างกายและตรวจเลือดก่อนแต่งงานหรือมีบุตร



พบแพทย์เพื่อรับยาต้านไวรัส เพื่อป้องกัน HIV

- **PrEP (เพร็พ)** - ยาต้านไวรัสก่อนมีเพศสัมพันธ์หรือก่อนสัมผัสเชื้อ โดยรับประทาน 1 เม็ด วันละ 1 ครั้งต่อเนื่องในช่วงที่มีความเสี่ยง
- **PEP (เป๊ป)** - ยาต้านไวรัสเมื่อสัมผัสเชื้อแล้ว ไม่เกิน 72 ชั่วโมง โดยรับประทานทุกวันเป็นเวลา 28 วัน

ที่มา : กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค