



คำอธิบายสมรรถนะ

รหัส FC 358	แก้ไขครั้งที่	วันที่เริ่มใช้		
หน่วยงาน	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ			
	Thammasat University Hospital			
ประเภทสมรรถนะ	☐ สมรรถนะหลัก ☐ สมรรถนะสำนักงาน/กลุ่มงาน ☐ สมรรถนะงาน ☒ สมรรถนะตำแหน่งงาน....นักวิทยาศาสตร์การกีฬา.....			
ชื่อสมรรถนะ	ความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย			
คำจำกัดความ	มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน สามารถวิเคราะห์ปัญหา แก้ไขปัญหา ให้คำแนะนำ และถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การฟื้นฟูและการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายให้เหมาะสม รวมทั้งดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย อีกทั้งให้คำแนะนำแก่บุคลากรและผู้มาใช้บริการ โรงพยาบาลเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย			
คำอธิบายและระดับ (Proficiency Description & Level)				
ระดับที่ 1	ระดับที่ 2	ระดับที่ 3	ระดับที่ 4	ระดับที่ 5
- มีทักษะในการปฏิบัติงานที่ใช้ความรู้ความสามารถทางวิชาการ ในการทำงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา - สามารถใช้อุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายในเบื้องต้น - ทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกายแก่บุคลากรและผู้ใช้บริการโรงพยาบาลเบื้องต้น - แนะนำและออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มสมรรถภาพการทำงานของร่างกายแก่บุคลากรและผู้ใช้บริการโรงพยาบาล - ฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายหลังจากได้รับการรักษาทางการแพทย์	- มีทักษะที่ชำนาญการในงานวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยใช้ความรู้ความสามารถ ความชำนาญ และประสบการณ์ โดยเริ่มพัฒนาแนวทางให้เหมาะสมเพื่อหาวิธีการใหม่ๆ มาปฏิบัติงาน ตลอดจนแก้ไข ปัญหา และตัดสินใจคิดในงานที่ได้รับผิดชอบให้สำเร็จ - ศึกษา ค้นคว้า ทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลทางวิชาการ เพื่อจัดแนวทางในการให้บริการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่ให้ยุ่งยากและซับซ้อน - จัดทำคู่มือ หรือวารสารให้ความรู้และแนวทางการปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	- มีทักษะที่ชำนาญการในงานวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยใช้ความรู้ความสามารถ ความชำนาญ และประสบการณ์ที่สูงมากในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเริ่มพัฒนาแนวทางให้เหมาะสมเพื่อหาวิธีการใหม่ๆ ในการทดสอบและฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย มาใช้ในการปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจแก้ไข ปัญหาที่ยุ้งยากมาก และตัดสินใจคิดในงานที่รับผิดชอบสำเร็จ - ศึกษา ค้นคว้า วิเคราะห์งานวิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	- เป็นที่ปรึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาให้กับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอก - รวมทั้งทำวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการดำเนินงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา - ให้บริการและเผยแพร่ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตอบปัญหาและชี้แจงเรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับงานและหน้าที่ เข้าร่วมประชุมในการกำหนดนโยบาย วิสัยทัศน์ พันธกิจ และแผนงานของหน่วยงานที่สังกัด เป็นผู้แทนของโรงพยาบาลในการเข้าร่วมประชุมหรือเจรจาปัญหาต่าง ๆ	- จัดทำวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม - ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและในด้านการเกี่ยวข้อง เพื่อประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับลักษณะงานของหน่วยงาน - เป็นวิทยากรในการถ่ายทอดความรู้ ความเชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาบุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาระดับชาติและนานาชาติ

	- จัดทำโครงการและกิจกรรมด้าน วิทยาศาสตร์การกีฬา	- ควบคุม ดูแล บำรุงรักษาเชิง ป้องกันเครื่องมือและอุปกรณ์ออก กำลังกาย เพื่อวางแผนจัดทำบัญชี เครื่องมือในการบำรุงรักษาเชิง ป้องกันส่งศูนย์เครื่องมือแพทย์	เกี่ยวกับงานทางด้านวิทยาศาสตร์ การกีฬา	
--	--	---	---	--



คำอธิบายสมรรถนะ

รหัส FC 364	แก้ไขครั้งที่	วันที่เริ่มใช้
หน่วยงาน	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	
	Thammasat University Hospital	

ประเภทสมรรถนะ	☐ สมรรถนะหลัก	☐ สมรรถนะสำนักงาน/กลุ่มงาน	☐ สมรรถนะงาน	☒ สมรรถนะตำแหน่งงาน..... นักวิทยาศาสตร์การกีฬา.....
---------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---

ชื่อสมรรถนะ	ความสามารถในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
-------------	--

คำจำกัดความ	สามารถประเมินภาวะหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น รวมทั้งให้การช่วยเหลือปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพได้ถูกต้องมีประสิทธิภาพ
-------------	--

คำอธิบายและระดับ (Proficiency Description & Level)

ระดับที่ 1	ระดับที่ 2	ระดับที่ 3	ระดับที่ 4	ระดับที่ 5
- มีความรู้เกี่ยวกับการช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น - รู้วิธีแนวทางการประสานงานและขอความช่วยเหลือฉุกเฉินในการช่วยฟื้นคืนชีพได้	- สามารถประเมินอาการเกี่ยวกับภาวะหัวใจหยุดเต้นหรือภาวะหยุดหายใจได้ - สามารถใช้อุปกรณ์เครื่อง AED ในการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นได้ - สามารถประสานงาน ขอความช่วยเหลือในการช่วยฟื้นคืนชีพได้	- สามารถปฏิบัติการ Basic Life Support ได้ถูกต้อง - ได้รับการฝึกปฏิบัติทบทวนการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นทุกปี	- สามารถให้การช่วยเหลือกรณีมีบุคลากรหรือผู้ป่วยเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นในตึกเดียวกัน ด้วยเครื่อง AED ได้ - สามารถแนะนำ เป็นพี่เลี้ยงแก่บุคลากรในหน่วยงาน เกี่ยวกับการใช้เครื่อง AED ได้	- เป็นหัวหน้าทีมปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support) ได้



คำอธิบายสมรรถนะ

รหัส FC 313	แก้ไขครั้งที่	วันที่เริ่มใช้
หน่วยงาน	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	
	Thammasat University Hospital	

ประเภทสมรรถนะ	☐ สมรรถนะหลัก	☐ สมรรถนะสำนักงาน/กลุ่มงาน	☐ สมรรถนะงาน	☒ สมรรถนะตำแหน่งงาน...นักวิทยาศาสตร์การกีฬา...
---------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--

ชื่อสมรรถนะ	ความสามารถในการจัดการ
-------------	-----------------------

คำจำกัดความ	ความรู้ความสามารถในการวางแผนการดำเนินงาน กำหนดขั้นตอนการปฏิบัติงาน ติดตามประเมินผลงาน กำกับดูแล ให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาปรับปรุงงานเพื่อให้งานบรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้
-------------	--

คำอธิบายและระดับ (Proficiency Description & Level)

ระดับที่ 1	ระดับที่ 2	ระดับที่ 3	ระดับที่ 4	ระดับที่ 5
- ปฏิบัติงานจัดการทั่วไปขั้นพื้นฐานได้ - สามารถทำงานตามกฎระเบียบ ขั้นตอน ที่ได้รับมอบหมาย - เรียนรู้ ขอคำแนะนำปรึกษา ในการกำหนดเป้าหมายและแผนการดำเนินงาน	- จัดลำดับความสำคัญก่อนหลังของงานที่ได้รับมอบหมายได้ - กำหนดเป้าหมายและแผนการทำงานซึ่งไม่ซับซ้อนได้ - สามารถปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายได้สำเร็จตามเป้าหมาย และเวลาที่กำหนด - แยกแยะประเด็นปัญหาและแก้ไขปัญหาการดำเนินงานในส่วนที่ตนเองรับผิดชอบได้	- สามารถกำหนดตัวชี้วัดความสำเร็จของภารกิจหลักที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติได้ - สามารถกำหนดแผนงาน ขั้นตอนวิธีการและเครื่องมือในการดำเนินงาน หรือโครงการที่มีความซับซ้อนเพิ่มขึ้นได้อย่างเหมาะสม - สามารถติดตามตรวจสอบความสำเร็จของงาน และระบุถึงปัญหาหรืออุปสรรคในการดำเนินงานได้ - ปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินงาน หรือหาทางแก้ไขปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงานได้โดยได้รับคำแนะนำ	- ปรับปรุงวิธีการทำงาน หรือกระบวนการทำงาน เพื่อลดระยะเวลาในการปฏิบัติงาน - ให้คำแนะนำปรึกษาเพื่อการแก้ไขปัญหาและพัฒนางาน - ติดตามประเมินผลการปฏิบัติงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน - สามารถนำเทคนิคการจัดการสมัยใหม่ มาใช้ในการปรับปรุงกระบวนการทำงานให้มีประสิทธิภาพ	- สามารถกำหนดแผนกลยุทธ์ และเป้าหมายของหน่วยงาน ให้สอดคล้องกับทิศทาง และเป้าหมายขององค์กร - สามารถบริหารความเสี่ยง และวางระบบของการควบคุมภายในเพื่อให้งานสำเร็จตามแผนงาน เป้าหมายที่วางไว้อย่างคุ้มค่าตามกำหนดเวลา - สนับสนุนให้มีการพัฒนาบุคลากรเป็นรายบุคคล เพื่อการพัฒนาและความก้าวหน้าตามตำแหน่งงาน



คำอธิบายสมรรถนะ

รหัส FC 365	แก้ไขครั้งที่	วันที่เริ่มใช้
หน่วยงาน	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	
	Thammasat University Hospital	

ประเภทสมรรถนะ	☐ สมรรถนะหลัก	☐ สมรรถนะสำนักงาน/กลุ่มงาน	☐ สมรรถนะงาน	☒ สมรรถนะตำแหน่งงาน..... นักวิทยาศาสตร์การกีฬา.....
---------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---

ชื่อสมรรถนะ	ความรู้ความสามารถในการใช้อุปกรณ์ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
-------------	---

คำจำกัดความ	สามารถใช้อุปกรณ์ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับนักกีฬา ผู้ป่วย ประชาชนและบุคลากรได้อย่างมีประสิทธิภาพ
-------------	---

คำอธิบายและระดับ (Proficiency Description & Level)

ระดับที่ 1	ระดับที่ 2	ระดับที่ 3	ระดับที่ 4	ระดับที่ 5
- มีความรู้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และสามารถให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับกลุ่มเป้าหมายได้ - สามารถใช้อุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง - สามารถคำนวณค่าทดสอบสมรรถภาพทางกายได้ว่ากลุ่มเป้าหมายอยู่ในเกณฑ์	- สามารถใช้อุปกรณ์ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้อง - วิเคราะห์ และแปลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของแต่ละบุคคลได้อย่างมีประสิทธิภาพ	- นำข้อมูลการวิจัยที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาระบบงานและจัดทำแผนในการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ใช้เฉพาะกลุ่มโรคต่าง ๆ อย่างน้อย 1 เรื่อง /คน - ให้คำแนะนำด้านการออกกำลังกายและการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และเลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับโรค และเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพได้	- ให้คำแนะนำด้านการออกกำลังกายและการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และเลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับโรคที่ซับซ้อน และสามารถวางแผนการแก้ไขได้อย่างมีประสิทธิภาพ - มีงานวิจัยเกี่ยวกับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ที่ก่อให้เกิดความรู้ใหม่ หรือเทคนิควิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายใหม่ที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงาน อย่างน้อย 1 เรื่อง	- เป็นที่ปรึกษาเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกาย และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย แก่บุคลากรทั้งภายในและภายนอก - ให้บริการและเผยแพร่ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในระดับชาติหรือนานาชาติ

ค่าความคาดหวังสมรรถนะประจำตำแหน่ง

ตำแหน่ง	รหัส	ชื่อสมรรถนะ	จำนวนปีที่ปฏิบัติงาน	ระดับค่าคาดหวังสมรรถนะส่วนกลาง
นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	FC 358	1. ความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	0 - 3 ปี	1
			> 3-5 ปี	2
			> 5-10 ปี	3
			10 ปีขึ้นไป	4
	FC 364	2. ความสามารถในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	0 - 3 ปี	2
			> 3-5 ปี	3
			> 5-10 ปี	4
			10 ปีขึ้นไป	5
	FC 313	3. ความสามารถในการจัดการ	0 - 3 ปี	2
			> 3-5 ปี	3
			> 5-10 ปี	4
			10 ปีขึ้นไป	5
	FC 365	4. ความรู้ความสามารถในการใช้อุปกรณ์ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	0 - 3 ปี	2
			> 3-5 ปี	3
			> 5-10 ปี	4
			10 ปีขึ้นไป	5