

ผลของการใช้แนวทางการประเมินผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤตต่อการย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤต
โดยไม่ได้วางแผนและอัตราการเสียชีวิตในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระ
เกียรติ

บทคัดย่อ

ภูมิหลัง: การดูแลรักษาผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพและปลอดภัยถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการดูแลรักษาพยาบาล ซึ่งการประเมินการเปลี่ยนแปลงของอาการผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพจึงเป็นสิ่งแรกที่ต้องให้ความสำคัญ ก่อนที่ผู้ป่วยจะเข้าสู่ระยะวิกฤตเพื่อป้องกันการเสียชีวิต

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาผลของการใช้แนวทางการประเมินผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤตต่อการย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผนและอัตราการเสียชีวิต

วิธีการ: เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มเปรียบเทียบ วัดก่อนและหลังการทดลองที่โรงพยาบาล

ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติระหว่างเดือนมกราคม 2558 - มิถุนายน 2558 จำนวน 180 ราย แบ่งเป็น กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 90 ราย การเก็บรวบรวมข้อมูล 12 สัปดาห์ โดยกลุ่มทดลองได้รับการประเมินตามแนวทาง การประเมินการดูแลผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต (Modified early warning scores system: MEWS) ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามมาตรฐานปกติ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา: ภายหลังเข้าร่วมโครงการ 12 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีอุบัติการณ์การย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตต่ำกว่ากลุ่มควบคุม (ร้อยละ 3.3 และร้อยละ 14.4 ตามลำดับ) ($p < 0.01$) และมีอุบัติการณ์การเสียชีวิตต่ำกว่ากลุ่มควบคุม (ร้อยละ 1.1 และร้อยละ 6.7 ตามลำดับ) ($p < 0.05$)

สรุป: การใช้แนวทางการประเมินผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต สามารถช่วยส่งเสริมให้พยาบาลสามารถประเมินอาการเปลี่ยนแปลงและตัดสินใจดูแลรักษาได้อย่างรวดเร็วก่อนที่ผู้ป่วยจะเกิดภาวะวิกฤต ทำให้สามารถลดอุบัติการณ์การย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผนและอุบัติการณ์การเสียชีวิตลง ทั้งนี้ควรทำการศึกษาในระยะยาวและในกลุ่มตัวอย่างที่มีขนาดใหญ่ขึ้นเพื่อประเมินประสิทธิผลของ การใช้แนวทางการประเมินผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤตต่อไป

คำสำคัญ: แนวทางการประเมินผู้ป่วยโดยใช้สัญญาณเตือนภาวะวิกฤต, การย้ายเข้าหอผู้ป่วยวิกฤตโดยไม่ได้วางแผน, การเสียชีวิต