

บทคัดย่อ

พัฒนาแนวทางการจัดการความปวด และประเมินผลการใช้แนวทางปฏิบัติการจัดการความปวดเฉียบพลัน หลังผ่าตัด โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ความปวดเป็นอาการสำคัญที่ทำให้ทุกข์ทรมาน ผู้ป่วยทุกคนมีสิทธิจะได้รับการบรรเทาความปวดที่เหมาะสมอย่างเท่าเทียมกัน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติได้กำหนดให้มีการบันทึกความปวดเป็นสัญญาณชีพตัวที่ห้า แต่ยังไม่มีการพัฒนาระบบการจัดการความปวดที่เป็นรูปธรรมเพื่อให้การจัดการความปวดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ป่วยพึงพอใจในบริการ รวมถึงสร้างความตระหนักในความสำคัญของการพยาบาลด้านการจัดการความปวด ดังนั้นงานวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาแนวทางปฏิบัติการจัดการความปวด และประเมินผลการใช้แนวทางปฏิบัติการจัดการความปวด โดยมีขั้นตอนการวิจัย 2 ระยะ ได้แก่ 1.การพัฒนาแนวทางปฏิบัติการจัดการความปวด ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการ กลุ่มตัวอย่าง คือ คณะกรรมการจัดการความปวด ฝ่ายการพยาบาล จำนวน 12 คน ผลการวิจัยได้แนวทางปฏิบัติการจัดการความปวดแบบย่อ แบบหน้าเดียว 2.การประเมินผลการใช้แนวทางปฏิบัติการจัดการความปวด กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัด จาก 14 หอผู้ป่วย จำนวน 385 คน ผลการวิจัยมีดังนี้ (1) การประเมินคุณภาพของการบันทึกทางการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับความปวดและการจัดการความปวด พบว่าตัวบ่งชี้ที่ผ่านเกณฑ์ ($\geq 90\%$) มี 2 ตัวบ่งชี้ คือ มีการบันทึกเกี่ยวกับความปวด และมีการใช้เครื่องมือมาตรฐานในการประเมินความปวด คิดเป็นร้อยละ 96.90 และ 91.43 ตามลำดับ (2) การประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการต่อการจัดการความปวด พบว่า อัตราความพึงพอใจของผู้รับบริการต่อการจัดการความปวด มีค่าร้อยละ 84.34 ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์ ($\geq 80\%$)

คำสำคัญ

แนวทางปฏิบัติการจัดการความปวด (Clinical Practice Guidelines for Pain Management) การประเมินบันทึกทางการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับความปวดและการจัดการความปวด (Evaluation of Pain Management Documentation) ความพึงพอใจต่อการจัดการความปวด (Satisfaction with Pain Management)