



Hand Hygiene

ล้างมือ 7 ขั้นตอน อย่างถูกต้อง



1

กดแอลกอฮอล์ 3-5 ML
ลงบนฝ่ามือ



2

ถูฝ่ามือและง่ามนิ้วมือด้านหน้า



3

ถูหลังมือและง่ามนิ้วมือด้านหลัง



4

ถูนิ้วและข้อนิ้วมือด้านหลัง



5

ถูนิ้วหัวแม่มือ



6

ถูปลายนิ้วมือบนฝ่ามือ



7

ถูรอบข้อมือ

ควรล้างมือตามขั้นตอน
อย่างน้อย
20 วินาที

