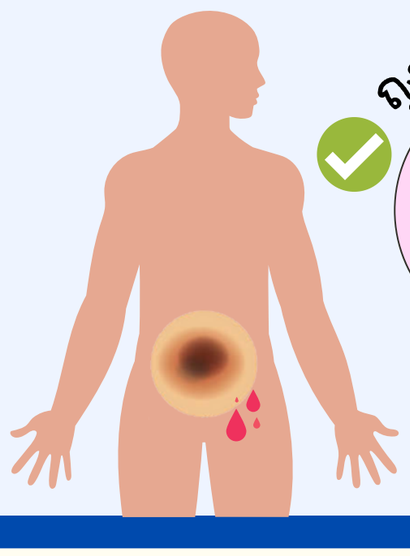
internet.hospital.tu.ac.th/tupharmacy | 02-926-9226

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
งานบริบาลเภสัชกรรม ฝ่ายเภสัชกรรม

วิธีปฏิบัติตัวก่อนและหลังการฉีด ENOXAPARIN เพื่อลดโอกาสการเกิดจ้ำเลือด

ประคบเย็นบริเวณที่ฉีด ก่อนฉีดยา 5 นาที หลังฉีดยา 20 นาที



อุณหภูมิที่เหมาะสม
15-18 องศา

ความเย็น

ช่วยลดการเกิดรอยช้ำ ช่วยลดขนาดรอยช้ำ

ความเย็นทำให้หลอดเลือดหดตัว ชะลอการไหลเวียนของเลือด

ลดอาการปวดระหว่างฉีดยา

ความเย็นทำให้เกิดการชาเฉพาะที่

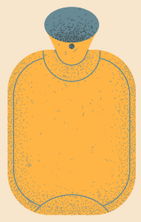
ควรตรวจสอบผิวหนังบริเวณที่ฉีดทุก ๆ 5 นาทีเพื่อป้องกันไม่ให้ผิวหนังถูกทำลายระหว่างการใช้ความเย็น

ประคบร้อนบริเวณที่ฉีด หลังฉีดยา 12 ชั่วโมง ครั้งละไม่เกิน 20 นาที

ควรตรวจสอบผิวหนังบริเวณที่ฉีดทุก ๆ 5 นาทีเพื่อป้องกันไม่ให้ผิวหนังถูกทำลายระหว่างการใช้ความร้อน

ช่วยลดรอยช้ำ

ความร้อนทำให้หลอดเลือดฝอยขยายตัว เพิ่มการไหลเวียนเลือด ของเหลวที่คั่งบริเวณช่องว่างซึมผ่านเข้าหลอดเลือดฝอยเพิ่มขึ้น



ถุงร้อน/เจลร้อน

อุณหภูมิที่เหมาะสม
40-43 องศา

ข้อแนะนำ

- [x] จดบันทึกวัน-เวลาที่ฉีดยา
- [x] สังเกตและติดตามอาการไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นด้วยตัวเอง หากมีอาการดังนี้ควรรีบพบแพทย์

- มีจ้ำเลือดสีคล้ำบริเวณกว้าง
- ปวดบวมมาก มีของเหลวซึมออกมาบริเวณที่ฉีด
- มีภาวะเลือดออกรุนแรง เช่น ประจำเดือนมามากผิดปกติเลือดกำเดาไหลนานกว่าปกติ เป็นต้น
- มีรอยฟกช้ำตื้น ๆแม้ไม่มีการกระแทก

ข้อมูลโดย : นศภ.ธัญวรัตม์ แก้วเข้ม
ข้อมูล ณ วันที่ : 23 ธันวาคม 2567
ที่มา: Thanakijtummakul N. Nursing Care for Reducing Bruising in Patients Receiving Enoxaparin Sodium. 2021;
ฝ่ายเภสัชกรรม
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ